

PATVIRTINTA  
Vilniaus „Vyturio“ pradinės mokyklos  
direktoriaus 2023 m. rugpjūčio 31 d.  
įsakymu Nr. V-140

VILNIAUS „VYTURIO“ PRADINĖ MOKYKLA

**2023–2027 M.M. SVEIKATOS STIPRINIMO  
PROGRAMA**

**„Augu sveikai“**

Vilnius, 2023

## I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

Vilniaus „Vyturio“ pradinė mokykla Sveikatos stiprinimo programa 2023-2027 mokslo metams (toliau – programa), sudaryta atsižvelgus į strateginius įstaigos planus, mokyklos bendruomenės poreikius. Programa siekiama pasitelkiant mokyklos bendruomenę ir socialinius partnerius ugdyti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius, kurti mokyklos bendruomenės sveikatai palankią fizinę ir psichosocialinę aplinką.

### **Programa parengta vadovaujantis:**

- Mokyklų pripažinimo sveikatą stiprinančiomis mokyklomis ir aktyviomis mokyklomis tvarkos aprašu, patvirtintu LR SAM ir LR ŠMSM 2019 m. gegužės 31 d. įsakymu Nr. V-651/V665;
- Mokyklos ugdymo planu, patvirtintu mokyklos direktoriaus 2023 m. rugpjūčio 31 d. įsakymu Nr. V-133, mokyklos veiklos planu, patvirtintu mokyklos direktoriaus 2023 m. vasario 3 d. įsakymu Nr. V-20. Programos vykdytojai – sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti grupė.

## II SKYRIUS SITUACIJOS ANALIZĖ

Vilniaus „Vyturio“ pradinėje mokykloje 2022-2023 m.m. mokosi 395 mokinių, dirba 37 pedagogai, 4 pagalbos vaikui specialistai, 9 mokytojų padėjėjai, vaikų maitinimą vykdo UAB „Tomilija“, maistas gaminamas mokykloje, techninis personalas.

Sporto salėje, aktų salėje mokiniai turi galimybę ugdytis meninius, fizinius gebėjimus. Mokyklos teritorijoje esantis Sporto aikštynas, žaidybinės erdvės, tikslinės paskirties erdvės (lauko klasės), poilsiui skirtos erdvės - tai sąlygas mokiniams aktyviai, kūrybiškai veikti lauke.

Vilniaus „Vyturio“ pradinės mokyklos misija - bendradarbiaujant teikti kokybišką pradinį ugdymą(si), atitinkantį kiekvieno mokinio gebėjimus pagarbioje, šiuolaikiškoje ir saugioje aplinkoje.

Mokyklos kieme buvo įrengta sporto aikštelės (krepšinio ir futbolo). Įrengtos kelios mokinių aktyvaus poilsio zonos ir edukacinės aplinkos: pavėsinė, lauko klasė, laipynės/karstynės. Kasmet atnaujinamos aktyvaus poilsio pertraukų metu edukacinės aplinkos (prie klasių/rūbinėlėse).

Mokyklos mokiniai ir mokytojai stengiasi būti aktyvūs: dalyvauja miesto ar respublikiniuose renginiuose, dalijasi gerąja patirtimi. Į organizuojamas veiklas stengiamasi įdiegti IT naujoves, virtualių mokymosi aplinkų dalykų pamokose. Taip pat mokiniams organizuojami edukaciniai renginiai bei pamokos kitaip – netradicinėse erdvėse. Taip siekiama gerinti ugdymo kokybę.

Vilniaus „Vyturio“ pradinės mokyklos vizija - tradicijas puoselėja ateities bendruomeniška mokykla, sudaranti sąlygas kiekvienam patirti sėkmę. Mokykla siekia suteikti visiems lygias teises į mokslą ir sveikatą. Tokios mokyklos sisteminė ir ilgalaikė programinė veikla, užtikrina darnųrųši tarp sveikatos, išsilavinimo ir vystymosi. Čia skatinamas kiekvieno įsitraukimas į aktyvią veiklą.

### SSGG analizė:

<p style="text-align: center;"><b>Stiprybės:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Į ugdymo veiklas ir pamokas integruojamos prevencinės programos (Patyčių ir smurto prevencinė programa, Antro žingsnio programa ir kt. );</li> <li>• Organizuojami renginiai siekiant gerinti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius ir fizinio aktyvumo rodiklius;</li> <li>• Mokykla įsitraukia į kitų institucijų organizuojamus renginius, projektus, iniciatyvas;</li> <li>• Aptverta mokyklos teritorija;</li> <li>• Nuolat atnaujinamos sporto aikštelės, kur mokiniai leidžia aktyviai pertraukas ir pamokas;</li> <li>• Žmogiškieji ištekliai – tinkamas pedagogų išsilavinimas, aukšta kvalifikacija;</li> <li>• Mokykloje veikia VDM grupės.</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Silpnybės:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nerenovuota mokykla, per mažos erdvės aktyviam mokinių poilsiui pertraukų/ pamokų ir VDM metu;</li> <li>• Neskiriamas papildomas finansavimas sveikatos stiprinimo programai įgyvendinti.</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>Galimybė:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Organizuoti mokyklos bendruomenės narių švietimą sveikatos temomis;</li> <li>• Sukurti saugias ir naujas aktyvaus poilsio edukacines erdves;</li> <li>• Skatinti bendruomenės narių bendradarbiavimą (bendrystę);</li> <li>• Organizuoti (dalyvauti) sveikatą stiprinančius įgūdžius formuojančius renginius.</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Grėsmės:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mokyklos bendruomenės narių įsitraukimo į sveikatingumo veiklas motyvacijos stoka;</li> <li>• Finansinių išteklių stoka.</li> </ul>

**VILNIAUS „VYTURIO” PRADINĖS MOKYKLOS VYKDYTOS  
SVEIKATINGUMO VEIKLOS  
2022-2023 metais**

<b>Veiklos sritis</b>	<b>Priemonės</b>	<b>Data</b>	<b>Apytikslis dalyvių skaičius per metus</b>	<b>Atsakingi asmenys</b>
<b>Psichosocialinė aplinka</b>	<b>Vykdomos įvairios programos, renginiai:</b>			
	Patyčių ir smurto prevencinė programa	2022- m.m	2023 396	Klasių vadovai
	Akcija - „Tolerancijos diena“	2022- m.m.	2023 396	Mokyklos bendruomenė
	„Sąmoningumo mėnuo be patyčių“. Renginys „Spalvų savaitė“	2022- m.m.	2023 396	Mokyklos bendruomenė
	Mokyklos tinklalapyje veikia platforma „Patyčių dėžutė“ <a href="https://patyciudezute.vilniausvyturio.lt/">https://patyciudezute.vilniausvyturio.lt/</a>	2022- m.m.	2023 396	Socialinė pedagogė, psichologė
	Sąmoningumo didinimo mėnuo „Be pykčio“. Klasės bendruomenės telkimo užsiėmimai visose klasėse	2022- m.m.	2023 396	Socialinė pedagogė
	Socialinių emocinių įgūdžių lavinimo ir smurto prevencijos programa „Antras žingsnis“	2022- m.m.	2023 396	Klasių vadovai
	Pedagogų supervizija	Kartą į mėnesį	39	Mokyklos psichologė
	Klasės vaikų bendruomenės santykių tyrimas - atlikti sociometriniai tyrimai.	Visose klasėse	396	Mokyklos psichologė
	Komandos formavimo mokymai "K.O.P.K. Kiekvienos organizacijos pagrindas - komanda". I dalis	2023 sausio mėn. 6 val.	25	Direktorė

	Komandos formavimo mokymai "KOPK kiekvienos organizacijos pagrindas - komanda. II dalis	2023 birželio mėn. 4 val.	24	Direktorė
	Pasaulinė Dauno sindromo dienos minėjimas	2023 kovo mėn.	396	Vaiko gerovės komisija
<b>Sveikatos ugdymas</b>	Į ugdymo turinį integruojama žmogaus saugos programa	2022-2023 m.m.	396	Mokytojai
	Į ugdymo turinį integruojama alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo programa	2022-2023 m.m.	396	Klasių vadovai
	Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai bendroji programa	2022-2023 m.m.	396	Klasių vadovai
	Lytiškumo programa „Ciklo šou“ ir „Agentai vykdo misiją“	2023 kovo mėn.	48	Klasių vadovai ir tėvų bendruomenės
	Sveikatinimo programa „Sportuok sveikai“	2022-2023 m.m.	96	Klasių vadovai
	Ketvirtų klasių kvadrato varžybos	2023 gegužės mėn.	73	Klasių vadovai
	Europos sporto savaitė #BEACTIVE – JUDĖK ŠOKIO RITMU 2022	2022 rugsėjo mėn.	300	Šokių mokytojai ir klasių vadovai
	Projektas pradinių klasių moksleiviams Olimpiniis mėnuo 2022	2022 spalio mėn.	73	Klasių vadovai
	VVSB renginys „Sveikatą stiprinančių mokyklų banga per Lietuvą 2023“	2023 Balandžio mėn.	396	Klasių vadovai
	4 metų projektas „Aš, tėtis ir mama – aktyviai judanti šeima“.	2019 – 2023 m.m.	98	Klasių vadovai ir tėvų bendruomenė
	Tradicinis mokyklos renginys „Pirmųjų sportinės krikštynos“.	2022-2023 m.m.	194	Pedagogų ir tėvų bendruomenės

	Dalyvavimas ES finansuojamoje Vaisių ir daržovių bei pieno ir pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose programoje	2022-2023 m.m.	396	Mokyklos bedruomenė
	Sveikatinimo pamokos „Kas yra mikrobai?“ (1-2 kl.)	2022 m. rugsėjo – spalio mėn.	98	
	Sveikatinimo pamokos „Vartok antibiotikus atsakingai“ (4 kl.)	2022 m. lapkričio mėn.	98	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
	Sveikatinimo pamoka „Saugokime savo akis“ (3 kl.)	2022 m. gruodžio mėn.	81	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
	Sveikatinimo pamokos „Taisyklinga laikysena – gera savijauta „ (1 kl.)	2023 m. vasario mėn.	98	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
	Sveikatinimo pamokos „Sveikos mitybos ABC“ (2 kl.)	2023 m. sausio mėn.	96	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
	Sveikatinimo pamokos „Vanduo – geriausias draugas“ (3 kl.)	2023 m. balandžio mėn.	96	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
	Sveikatinimo pamokos „Dantukų draugai ir priešai „ (2 kl.)	2023 m. gegužės – birželio mėn	96	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
	Sveikatinimo pamokos Traumų prevencijos tema “Saugi vasara” (4 kl.)	2023 m. gegužės – birželio mėn.	98	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

### **III SKYRIUS SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS TIKSLAS, PRIORITETAI**

Programos tikslas. Stiprinti, Vilniaus „Vyturio“ pradinės mokyklos bendruomenės narių fizinę, protinę, dvasinę sveikatą, gilinti sveikatos žinias bei formuoti sveikos gyvensenos įgūdžius.

Programos prioritetai. Vilniaus „Vyturio“ pradinės mokyklos bendruomenės, ypač mokinių, įtraukimas į sveikatos stiprinimo veiklų įgyvendinimą.

### **IV SKYRIUS SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS UŽDAVINIAI, PRIEMONĖS, LAUKIAMIREZULTATAI IR JŲ VERTINIMO RODIKLIAI**

#### **Programos uždaviniai:**

1. Kurti bendruomenės sveikatai palankią aplinką, atitinkančią higienos reikalavimus.
2. Skatinti ir ugdyti sveikatai palankios gyvensenos įgūdžius.
3. Kurti palankų sveikatai mokyklos mikroklimatą.
4. Kelti mokyklos darbuotojų kvalifikaciją sveikatos stiprinimo klausimais.
5. Skleisti sveikatą stiprinančios mokyklos patirtį.

Priemonės. Vykdoma mokyklos sveikatos duomenų analizė, apklausos, mokinių stebėseną.

#### **Laukiami rezultatai:**

1. Pagerės fizinė ir psichosocialinė aplinka.
2. Pagerės bendruomenės narių tarpusavio santykiai.
3. Pagerės mokyklos mikroklimatas.

#### **Rezultatų vertinimo rodikliai:**

- Mokyklos bendruomenės narių (mokinių, tėvų, mokytojų, personalo darbuotojų) įsitraukimas į sveikatą stiprinančią programą;
- Pagerės pradinė mokinių žinios ir įgūdžiai sveikatos temomis;
- Mokyklos bendruomenės narių psichinės sveikatos pagerėjimas, smurto ir patyčių atvejų mažėjimas mokykloje;

**1 veiklos sritis. SVEIKATOS STIPRINIMO VEIKLOS VALDYMO  
STRUKTŪRA, POLITIKA IR KOKYBĖS UŽTIKRINIMAS**

**Uždavinys: sudaryti sveikatos stiprinimo veiklą organizuojančią grupę.**

<b>Rodiklis</b>	<b>Priemonė</b>	<b>Priemonės įgyvendinimo data</b>	<b>Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)</b>
1.1. Mokykloje sudaryta sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti grupė.	1.1.1. Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupė patvirtinta Vilniaus „Vyturio“ pradinės mokyklos direktoriaus 2023 m. kovo 27 d. įsakymu Nr. V-68. 1.1.2. Parengta sveikatos stiprinimo programa „Augu sveikai“ 2023-2027 m.m.	2023 – 2024 m.m.  2023-06-23	Sveikatos stiprinimo darbo grupės koordinatorius.  Sveikatos stiprinimo darbo grupė.
1.2. Sveikatos stiprinimas įtrauktas į mokyklos veiklą	1.2.1. Sveikatos stiprinimas įtrauktas į įstaigos strateginį veiklos planą. 1.2.1. Sveikatos stiprinimas įtrauktas į įstaigos veiklos planą. 1.2.3. Sveikatos stiprinimas įtrauktas į ugdomąją veiklą. 1.2.4. Mokyklos bendruomenės narių supažindinimas su sveikatos stiprinimo procesų ir rezultatų vertinimo metodika.	2023-2027 m.m.  2023 m.  2023-2027 m.m. Kasmet	Mokyklos direktorius  Sveikatos stiprinimo darbo grupės koordinatorius, klasių vadovai, VSB specialistė



1.3. Numatytas sveikatos stiprinimo procesų ir rezultatų vertinimas	1.3.1. Mokyklos sveikatos stiprinimo darbo grupė naudodamiesi metodinėmis rekomendacijomis vertina sveikatos stiprinimo veiklą kiekybiniu ir kokybiniu vertinimo metodais. 1.3.2. Sveikatos stiprinimo veiklos vertinimo išvados panaudojamos tolimesnei veiklai planuoti ir jos kokybei gerinti.	2023-2027 m.m.  2023-2027 m.m.	Grupės koordinatorius, 1-4 kl. koordinatoriai  Grupės koordinatorius, 1-4
Laukiamas rezultatas – suburta sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti grupė. Sveikatos ugdymo ir stiprinimo struktūra užtikrina veiksmingą sveikatos ugdymo ir stiprinimo veiklą planavimą ir įgyvendinimą.			

## 2 veiklos sritis. PSICHOLOGINĖ APLINKA

**Uždavinys: kurti sveikatai palankią psichosocialinę aplinką.**

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingasmenys (tik pareigos)
2.1 Kuriami ir puoselėjami geri mokyklos bendruomenės narių tarpusavio santykiai	2.1.1. Organizuojami renginiai įvairių sveikatos dienoms paminėti ir/ar bendruomenės nariams palaikyti. 2.1.2. Rengiami klasių užsiėmimai, kurie padeda adaptuotis mokykloje pirmokams ir naujiems mokiniams. 2.1.3. Atliekamas pirmų klasių mokinių adaptacijos tyrimas. 2.1.4. Pagalbos teikimas pamokų ir ne pamokų metu specialiųjų poreikių mokiniams:	Visus metus  Rugsėjo – spalio mėn.  Spalio –lapkričio mėn.  Visus metus	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui – grupės koordinatorius, nariai  Psichologė, Socialinė pedagogė, klasių vadovai  Psichologė  VGK nariai ir klasių vadovai

	<p>Konsultacijos (grupinės ir individualios).</p> <p>2.1.5. Dalyvavimas ES, ŠMSM ir kitų organizacijų organizuojamose projektuose, akcijose.</p> <p>2.1.6. Tėvų (globėjų) konsultavimas mokinio (jų vaiko) psichologinių poreikių bei psichologinių problemų sprendimo klausimais, rekomendacijų teikimas: mokykla bendradarbiauja su mokinių tėvais, vietos bendruomene, savivaldybėje esančiomis įstaigomis ir organizacijomis.</p> <p>2.1.7. Individualios pagalbos mokiniui plano sudarymas, vykdymas.</p>	<p>Visus metus</p> <p>Visus metus, pagal poreikį</p>	<p>Grupės koordinatorius ir nariai</p> <p>VGK, pedagogai, tėvai.</p>
2.2. Sudarytos galimybės visiems bendruomenės nariams dalyvauti sveikatos stiprinimo programos vykdyme	2.2.1. Mokyklos bendruomenės nariai išsakys savo nuomonę apie sveikatos stiprinimo programą žodžiu ar raštu veiklos grupės koordinatoriui ir taip prisidės prie sveikatos stiprinimo procesų vykdymo.	Visus metus	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui – grupės koordinatorius
2.3. Numatytas smurto mažinimas	<p>2.3.1. Smurto prevencija mokykloje:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Mokykla puoselėja bendruomeniškumą;</li> <li>✓ Kuriamos aiškios elgesio taisyklės;</li> <li>✓ Smurto ir patyčių prevencijos ir intervencijos;</li> <li>✓ Švietimo, specialistų ar kitos reikalingos pagalbos mokiniams.</li> </ul>	Visus metus	<p>Sveikatos stiprinimo darbo grupės nariai, VGK,</p> <p>Visa mokyklos bendruomenė</p>

	<p>2.3.2. Prevencinių programų integracija į ugdymo turinį.</p> <p>2.3.3. Rengiamos klasės valandėlės, skirtos patyčių problemoms spręsti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ „Antro žingsnio“ programos įgyvendinimas;</li> <li>✓ Pokalbiai, edukacijos;</li> </ul> <p>2.3.3. Prevencinis renginys „Savaitė be patyčių“.</p> <p>2.3.4. Tolerancijos diena.</p> <p>2.3.5. Emocijų savaitės renginys.</p>	<p>Visus metus</p> <p>4 kartus per mėnesį</p> <p>Kovo mėn.</p> <p>Lapkričio mėn.</p> <p>Sausio mėn.</p>	<p>Klasių vadovai</p> <p>Socialinis pedagogas</p> <p>Direktoriaus pavaduotoja ugdymui</p>
Laukiamas rezultatas – gerės bendruomenės narių tarpusavio santykiai.			

### 3 veiklos sritis. FIZINĖ APLINKA

**Uždavinys: kurti fiziškai saugią mokyklos aplinką ir didinti mokinių fizinį aktyvumą ir sveiką mitybą.**

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingas asmuo (tik pareigos)
3.1. Užtikrinama mokyklos teritorijos, patalpų sauga ir kuriama sveikata stiprinanti aplinka	<p>3.1.1. Užtikrinama, kad mokyklos aplinka atitinka HN75:2016 reikalavimus.</p> <p>3.1.2. Užtikrinama mokyklos patalpų švara.</p>	<p>Visus metus</p> <p>Visus metus</p>	<p>Direktoriaus pavaduotojas ūkio reikalams</p>
	3.1.3. Pagal galimybes naujinti ir renovuoti mokyklos teritorijoje esančius objektus ir aplinką.	Pagal galimybes visus metus	Direktoriaus pavaduotojas ūkio reikalams

<p>3.2. Skatinamas mokyklos bendruomenės narių fizinis aktyvumas</p>	<p>3.2.1. Palankios fizinio aktyvumui ir sveikatos skatinimui aplinkos kūrimas.</p> <p>3.2.2. Projektas „Mokėk plaukti ir saugiai elgtis vandenyje“. Dalyvauja antrųjų klasių mokiniai.</p> <p>3.2.3. Klasių bendruomenių aktyvios išvykos, žygiai.</p> <p>3.2.4. Tėvų vedami sveikos gyvensenos užsiėmimai.</p> <p>3.2.5. Judriosios pertraukos.</p> <p>3.2.6. Dalyvavimas miesto ir respublikiniuose projektuose, renginiuose bei akcijose.</p> <p>3.2.7. Tarpklasinės sporto varžybos.</p> <p>3.2.8. Europos sporto savaitė BEACTIVE – JUDEK ŠOKIO RITMU 2022</p> <p>3.2.9. Sportinės pirmokų krikštynos.</p> <p>3.2.10. Fizinį aktyvumą skatinančios neformalaus švietimo veiklos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Linijinių šokių būrelis;</li> <li>✓ Sportuok sveikai;</li> <li>✓ Gatvės šokiai;</li> <li>✓ Vilniaus sporto klubas „Budora“ Kyokushin karate;</li> <li>✓ „Stiprūs, drąsūs, vikrūs“;</li> <li>✓ Joga (mokytojoms).</li> </ul>	<p>Visus metus</p> <p>2023-2024 m.m.</p> <p>2023-2027 m.m.</p>	<p>Sveikatos stiprinimo darbo grupės nariai</p> <p>Direktoriaus pavaduotoja ugdymui</p> <p>Klasių vadovai</p> <p>Klasių vadovai</p> <p>Klasių vadovai</p> <p>Klasių vadovai</p> <p>Sveikatos stiprinimo darbo grupės nariai</p> <p>Klasių vadovai</p> <p>Šokių mokytoja</p> <p>Klasių vadovai ir tėvų bendruomenės</p> <p>Direktoriaus pavaduotoja ugdymui, Neformalaus švietimo mokytojai</p>
--	---	--	--

3.3. Organizuojama sveikatai palanki mityba	<p>3.3.1. Valgiaraščio ir mokinių atitikties vertinimas.</p> <p>3.3.2. Teikiamos rekomendacijos dėl vaikų maitinimo paslaugos tiekėjams.</p> <p>3.3.2. Maitinimo paslaugų tiekėjas raštu informuojamas apie pritaikytą maitinimą vaikui, rekomenduojamą šeimos gydytojo.</p>	<p>Visus metus</p> <p>Visus metus</p> <p>Visus metus</p>	<p>VS specialistas</p> <p>VS specialistė</p> <p>VS specialistė</p>
	<p>3.3.4. Jaukios aplinkos valgykloje kūrimas.</p> <p>3.3.5. Geriamojo vandens prieinamumo užtikrinimas.</p> <p>3.3.6. Dalyvavimas ES finansuojamoje Vaisių ir daržovių bei pieno ir pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose programoje.</p> <p>3.3.7. Dalyvavimas konkursuose, protmūšiuose, akcijose, skatinančiose sveiką mitybą.</p>	<p>Visus metus</p> <p>Visus metus</p>	<p>Mokyklos administracija</p>
Laukiamas rezultatas – bendruomenės nariai aktyviai dalyvaus pasiūlytose veiklose.			

#### 4 veiklos sritis. ŽMOGIŠKIEJI IR MATERIALINIAI IŠTEKLIAI

**Uždavinys: sutelkti mokyklos bendruomenės narius sveikatos stiprinimo ir sveikatos ugdymo veiklai, gausinti ir racionaliai panaudoti materialinius išteklius.**

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingasmenys (tik pareigos)
4.1. Mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių specialistų profesinių kompetencijų tobulinimas sveikatos stiprinimo ir ugdymo klausimais	<p>4.1.1. Privalomosios pirmosios pagalbos mokymo pagrindinė programa.</p> <p>4.1.2. Privalomojo higienos įgūdžių mokymo programa.</p> <p>4.1.3. Ne mažiau kaip vieną kartą per metus pasirinkta forma tobulins profesines kompetencijas.</p> <p>4.1.4. Ne mažiau kaip vieną kartą per metus pasirinkta forma bus šviečiama mokyklos bendruomenė.</p>	<p>Pagal poreikį</p> <p>Pagal poreikį</p> <p>Pagal poreikį</p> <p>Ne mažiau kaip 1 kartą per metus</p>	<p>Direktoriaus pavaduotojas ūkioreikalams (pedagogams kas 5 m.)</p> <p>Direktoriaus pavaduotojas ūkio reikalams (visiems mokyklos darbuotojams)</p> <p>Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojančios grupės nariai</p> <p>Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojančios grupės nariai, koordinatoriai</p>
4.2. Mokyklos bendruomenės nariai pasitelkiami ugdant sveikatą	4.2.1. Įvairūs renginiai dalyvaujant visai mokyklos bendruomenei ir socialiniams partneriams.	Visus metus	Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojančios grupės nariai, koordinatoriai
4.3. Metodinės medžiagos, mokymo priemonių ir kito inventoriaus, skirtų sveikatos	4.3.1. Numatyti lėšas naujos metodinės literatūros, sveikatos priežiūros, IKT ir kitų priemonių įsigijimui.	Nuolat	Administracija

stiprinimo veiklai, įsigijimas			
Laukiamas rezultatas – pedagogai kels kvalifikaciją, nuolat atnaujins žinias apie sveikos gyvensenos ugdymą, dalinsis gerąja patirtimi sveikos gyvensenos klausimais. Sveikatos stiprinimo veiklose dalyvaus visa mokyklos bendruomenė.			

## 5 veiklos sritis. SVEIKATOS UGDYMAS

**Uždavinys: skatinti ir ugdyti sveikatai palankios gyvensenos įgūdžius**

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingiasmenys (tik pareigos)
5.1. Sveikatos ugdymas yra suplanuotas ir apima šias temas: fizinį aktyvumą ir sportą; sveikatai palankią mitybą; tabako, alkoholio ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo bei nelaimingų atsitikimų, traumų, streso, prievartos, patyčių prevenciją; rengimą šeimai ir lytiškumo ugdymą;	5.1.1. Integruoti sveikatos ugdymą į pradinio ugdymo planus, klasės valandėles, neformaliojo švietimo programas.  5.1.2. Kultūros pasoveiklas sieti su sveikatos stiprinimu.	2023-2027 m.m.  Visus metus	Administracija, dalykų mokytojai, klasių vadovai, neformaliojo švietimo mokytojai, Sveikatos stiprinimo veiklos darbo grupė

užkrečiamųjų ligų prevenciją ir asmens higieną; vartojimo kultūros ugdymą			
	5.1.2. Renginiai, akcijos, paskaitos, paminėti įvairias išimintas kalendorines dienas (Pasaulinės sveikatos diena, Europos sveikatos diena, Judrumo savaitė ir kt.)	Visus metus	Klasių vadovai Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojant grupę Mokyklos bendruomenė
5.2. Mokykloje įgyvendinamos kitos su sveikatos stiprinimu susijusios programos	5.2.1. Vilniaus miesto antrųjų klasių mokinių mokymo plaukti įgyvendinimo programa; 5.2.2. ES pieno tiekimo mokykloms programa „Pienas vaikams“. 5.2.3. ES vaisių vartojimo programa „Vaisiai vaikams“. 5.2.4. Patyčių ir smurto prevencijos programa. 5.2.5. Socialinių emocinių įgūdžių lavinimo ir smurto prevencijos programa „Antras žingsnis“.	Visus metus  Visus metus  Visus metus  Visus metus	Administracija Klasių vadovai
5.3. Numatytas sveikatos ugdymo tęstinumas neformaliojo švietimo veiklomis	5.3.1. Neformalaus švietimo užsiėmimai: ✓ Dailės, keramikos, šokio, muzikos, simegrafijos būreliai; ✓ Socialinio, emocinio ir sveikos gyvensenos ugdymo užsiėmimai ; ✓ „Augu su drambliu Emociu“; ✓ Judriųjų žaidimų užsiėmimai.	Visus metus	Neformalaus švietimo mokytojai
Laukiamas rezultatas – formalusis ir neformalusis sveikatos ugdymas suteiks galimybę mokiniams įgyti daugiau sveikos gyvensenos įgūdžių. Gerės emocinė savijauta bei sveikata.			



## 6 veiklos sritis. SVEIKATĄ STIPRINANČIOS MOKYKLOS PATIRTIES SKLAIDA

**Uždavinys: užtikrinti sveikatą stiprinančios mokyklos sampratos ir patirties sklaidą mokykloje ir užjos ribų.**

<b>Rodiklis</b>	<b>Priemonė</b>	<b>Priemonės įgyvendinimo data</b>	<b>Už priemonės įgyvendinimą atsakingasis (tik pareigos)</b>
6.1. Sveikatą stiprinančios mokyklos sampratos ir patirties sklaidą mokykloje	6.1.1. Klasių bendruomenių grupėse teikti informaciją apie vykdomas veiklas. 6.1.2. Atviri sveikatą skatinančios grupės narių susitikimai, specialūs renginiai bendruomenei. 6.1.3. Veiklos ataskaitos pateikiamos mokyklos bendruomenei. 6.1.4. Informacija dalijamasi mokyklos elektroniniame dienyne TAMO.	Visus metus  Visus metus  Kartą per metus  Visus metus	Klasių vadovai  Sveikatos stiprinimo darbo grupės nariai  Sveikatos stiprinimo darbo grupės nariai  Direktoriaus pavaduotojas ugdymui
6.2. Sveikatą stiprinančios mokyklos sampratos ir veiklos patirties sklaidą už mokyklos ribų	6.2.1. Skleidžiama informacija mokyklos internetiniame puslapyje <a href="https://vilniausvyturio.lt/">https://vilniausvyturio.lt/</a> bei FB puslapyje Vilniaus „Vyturio“ pradinė mokykla.	Visus metus	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui
Laukiamas rezultatas – mokyklos bendruomenės nariai bus informuoti apie vykdomas veiklas, gaus išsamią ir operatyvią informaciją. Turės galimybę dalintis socialiniuose tinkluose.			

## V SKYRIUS SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO VERTINIMAS

Programos įgyvendinimo vertinimas bus atliekamas vadovaujantis metodinėmis rekomendacijomis „Sveikatą stiprinančių mokyklų veiklos vertinimo rodikliai ir jų taikymas“,

Vilnius, 2019 m. Rezultatai bus vertinami susirinkimuose, aptariant programos ataskaitas. Vieną kartą metuose vykdomas veiklos sričių įsivertinimas, rezultatus pristatant bendruomenei, taip pat skelbiant internetinėje svetainėje.

## **VI SKYRIUS PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO LĖŠŲ ŠALTINIAI**

Programai įgyvendinti bus panaudotos valstybės (mokinio krepšelio), savivaldybės biudžeto, rėmėjų lėšos bei žmogiškieji ištekliai.

## **VII SKYRIUS BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

Programos vykdymo planai ir rezultatai bus pateikti Vilniaus „Vyturio“ pradinės mokyklos bendruomenei posėdžių ir susirinkimų metu bei internetinėje svetainėje. Atsižvelgiant į mokyklos bendruomenės poreikius, programa gali būti koreguojama.